

賢い化粧品の選び方

スキンケアの正解は、成分でわかる

小澤貴子(東京美容科学研究所所長)・著／河出書房新社・刊

毎日のスキンケアやメイクが、じつは肌を壊していた！ スキンケアの常識を覆し、美しく健康な肌を手に入れる方法を、化学に基づいてわかりやすく解説。化粧品を選ぶ目が今日から変わります。

【内容】

序章：こんなスキンケアをしていませんか？

第1章：美しい肌は健康な肌

第2章：でたらめコスメの見分け方

第3章：洗いすぎが肌の潤いを奪い去る

第4章：過度な保湿剤が乾燥肌を作る

第5章：美白化粧品はシミのもと

第6章：彩のメイクが肌をくすませる

長年にわたって肌と化粧品を研究し続けてきた著者だからこそ言える、衝撃の事実が満載!!

——もう騙されたくはありませんよね。

もう振り回されたくないですね。そのためには、まずは正しい情報を知ることです。肌のことを理解したら、聞こえの良い宣伝文句に心が揺れることがなくなります。新商品が出るたびに惑わされずに、ご自身で納得したスキンケアを日常生活として続けることができます。継続は力なり。あなたの肌が、トラブルと無縁の強い肌になれますように、強い心をもって最後までお付き合いいただければ幸いに存じます。(本文より)



【著者】小澤貴子

東京美容科学研究所所長。工学博士(応用化学専攻)。1975年生まれ。上智大学理工学部化学科卒業後、大手化学会社の研究員を経て、上智大学理工学部化学科非常勤助手として研究に携わる。著書に『ウソをつく化粧品』(フォレスト出版)。

書名：
スキンケアの正解は、成分でわかる
賢い化粧品の選び方
発売：2018年6月27日
ISBN:978-4-309-28686-0
予価：1,400円(税別)
四六判・192ページ

お問い合わせ先

東京美容科学研究所 〒114-0024 東京都北区西ヶ原3-11-9 03-3949-4141
tokyobiokagaku@gmail.com