Curriculum

第1回 皮膚美容科学
9/7 MON 13:30~
1. 健康肌とアトピー肌のちがい
2. 肌の免疫力(バリア機能)について
3. 肌に良い成分・悪い成分
4. 化粧品の目的はバリア肌づくり
5. 実践版！肌の健康を取り戻す方法

第2回 毛髪・油脂化粧品学
9/28 MON 13:30~
1. 皮膚構造と保護機能
2. 化粧品成分の性質とリスク
3. 現代の化粧品を考える
4. 毛髪構造と成長のしくみ
5. カラーリングの原理と注意点

第3回 食品栄養学
10/5 MON 13:30~
1. 食事をタイプ別にチェック
2. 身体は食べたものから作られる
3. 食べ物とからだの不調
4. こころと食べ物

第4回 まとめ
10/26 MON 13:30~
1. 皮膚構造とバリア機能
2. 石けん時代と現代の違い
3. 無添加化粧品は安全？
4. コラーゲンと化粧品
5. 丈夫な肌を作る体験会

第5回 NEW ヘアカラー実技講習
11/2 MON 13:30~
1. フケ・かゆみ・乾燥を防ぐ頭皮ケアの考え方
2. 油分で頭皮・生え際を守るカラー施術
3. 帰宅後も快適に過ごせる仕上げ術



※第5回会場は「群馬県理容美容専門学校」での開催となります

こんな方におすすめ！

- お客様の肌トラブルや悩みに適切なアドバイスができず、もどかしい
- 手荒れがひどいスタッフや自分に、何を使えばいいか自信がない
- 科学的な視点から、化粧品の成分や仕組みをもっと知りたいと思っている
- デザインや流行だけの美容講習に疑問を感じている



Voice 受講者の声

美容師として役立つ知識に触れ、仕事に自信がつきました



東京都 M.K.さん
30代 女性

お客様に「この肌荒れ、何が原因ですか?」と尋ねられても、うまく答えられず、もどかしさを感じていました。そんな中、美容科学講座と出会い、正しい知識を学んだことで、今ではお客様の質問にも落ち着いて説明できるようになり、自信を持ってアドバイスできるようになりました。

値段より大事なこと。選び方が変わった瞬間



愛知県 R.H. さん
40代 男性

高価なシャンプーや化粧品を使えば安心だと思い込んでいた私。しかしスタッフの手荒れが悪化するばかりで、何が良いのか分からず悩んでいました。この講座で科学的根拠をもとに、成分の基礎から学び直すことで、手肌にも優しいものを選べるようになったのは大きな収穫です。

講座だけで終わりじゃない。いつでも相談できる心強さ



京都府 H.S.さん
50代 女性

講座の内容は本格的で、正直私には難しい部分もありました。でも講義終了後の質問タイムでも丁寧に答えてくださり、困った事やわからない事は、後日でもスタッフの方が電話で親身に相談に乗ってくれるので、本当に心強く感じています。美容師人生の支えになる、大切な出会いでした。

お申し込み方法

WEB

メール
① 上記のQRコードを読み込む
② メールが起動します。必要事項を記入し、送信してください。

お申し込みフォーム
上記のQRコードを読み込むと 申込フォーム が開きます。
必要事項を入力し、送信してください。

お電話 & FAX

お電話
03-3949-4141
受付:10:00～16:00 (土・日・祝日以外)

FAX
03-3949-8095
同封の専用用紙をお使いください

お申し込み締切　2026年8月31日(月) 12:00

TO BI KEN
東京美容科学研究所

Diploma Course for Beauty Science Instructors
2026
美容科学指導士ディプロマ講座
in 群馬



その手荒れ、正しい理由(ワケ)を教えます。

講師プロフィール
東京美容科学研究所 所長 小澤貴子
上智大学理工学部化学科卒業後、応用化学修士課程に進学。修士課程修了後、大手化学会社の研究員を経て、上智大学理工学部化学科非常勤助手として研究に携わる。

美容科学指導士ディプロマ講座とは

東京美容科学研究所では、60年以上にわたり全国各地で美容科学講座を開催しています。理美容室の先生方からの「もっと勉強したい」というお声からスタートした講座で、これまでに延べ2万人以上の方が受講されています。現在は「美容科学指導士ディプロマ講座」と名称を改め、美容科学指導士としての知識とディプロマの取得を目指して学んでいただける内容となっています。

終了後は美容科学指導士のディプロマを発行



群馬地区開催決定

お肌のこと・美容のこと、私たちと一緒に学びませんか？

第1回	第2回	第3回	第4回	New!! 第5回
9/7(月)	9/28(月)	10/5(月)	10/26(月)	11/2(月)
皮膚美容科学	毛髪・油脂化粧品学	食品栄養学	まとめ	新講座！ ヘアカラー実技講習

【開始時間】　開場 / 受付 13:15　　開講 13:30～16:00

受講料(全5回分)　通常価格 35,090円 → 特別価格 教材・皮膚図 教科書代含む 28,600円 税込

会場
メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎
【第1回】第3練習場　【第2・3・4回】中会議室
群馬県美容専門学校【第5回】研修室

詳しいカリキュラムやお申し込みは中面をご覧ください

主催：株式会社 東京美容科学研究所
住所：〒114-0024 東京都北区西ヶ原 3-11-9
電話：03-3949-4141（平日 10:00～16:00）　FAX：03-3949-8095 Mail：information@genoa.co.jp

「知っている美容」から「語れる美容」へ

皮膚メカニズムから紐解く、美容科学を学ぶ5日間

PICK UP! 皮膚美容科学

皮膚美容科学に基づく正しい肌知識

講座の流れ

- 13:15 会場・受付
- 13:30 講座（前半）
  1. 健康肌とアトピー肌（乾燥肌）のちがい
  2. 肌の免疫力（バリア機能）について
  3. 肌に良い成分・悪い成分
- 休憩
- 講座（後半）
  4. 化粧品の目的はバリア肌づくり
  5. 実践版！肌の健康を取り戻す方法
- 16:00 質問タイム

皮膚美容科学では、まず健康な肌とトラブル肌の違いを学び、肌を守る「バリア機能」や免疫力の大切さをわかりやすく解説します。さらに、肌に使って良い成分・避けたい成分の見分け方や、化粧品の本来の役割を知り、肌を守り育てる本質的なケア方法を学びます。科学的な視点を取り入れることで、お客様一人ひとりに合わせた的確なアドバイスやカウンセリングに活かせる実践的な内容を目指した講座となっています。



担当講師 小澤貴子 おざわたかこ

東京美容科学研究所所長。工学博士（応用化学専攻）。上智大学理工学部化学科卒業後、応用化学修士課程に進学。修了後、大手化学会社の研究員を経て、上智大学理工学部化学科非常勤助手として研究に携わる。科学的根拠に基づいた、偏りのない知識を丁寧に伝えるよう心がけています。

PICK UP! 毛髪・油脂化粧品学

油脂と皮膚構造から学ぶ、化粧品の基本と設計

講座の流れ

- 13:15 会場・受付
- 13:30 油脂化粧品学
  1. 皮膚構造と保護機能
  2. 化粧品成分の性質とリスク
     └油脂・界面活性剤・添加物
  3. 現代の化粧品を考える
     └化粧品開発の進化と、それに伴う問題点
- 休憩
- 毛髪美容科学
  4. 毛髪構造と成長のしくみ
     └バルジ領域の重要性
  5. カラーリングの原理と注意点
     └ヘアダイ / パーマ / ブリーチ他
     プレケア・アフターケア
- 16:00 質問タイム

化粧品を学ぶうえで皮膚構造の理解は欠かせません。そして理想の化粧品は「油脂」を基盤としており、その性質や選び方が、効果や安全性を左右します。本講座では、皮膚の構造やバリア機能を理解し、化粧品の重要な要素である油脂の性質と役割、美容材料・化粧品の基準や特性、さらに毛髪生理にかなった理想的な洗髪・ヘアカラー、界面活性剤の働き、合成ポリマーの影響まで、科学的な視点でわかりやすく解説します。



担当講師 森脇智泰 もりわきともやす

美容科学講座専任講師。長年、東京美容科学研究所に勤務し、豊富な実務経験と、化粧品の基礎成分に関する深い知識をもち、実践に根ざした美容科学の視点で講義を行います。化粧品を学ぶうえで欠かせない皮膚構造の本質から、分かりやすく丁寧に解説いたします。

New!! 新講座開設!

さまざまなカラー施術にも活かせます! ✔アルカリカラー ✔酸性カラー ✔ヘナ染め etc.

60年続く講座の知見から生まれた ケアカラー術

ヘアカラー実技講習

明日から使える「守る毛染め」技術

実技を通して本講座で学んだ理論を、頭皮毛髪にお悩みの お客様にも安心して提供できる具体的なヘアカラー技術として身につけます。

講義内容

- フケ・かゆみ・乾燥を防ぐ頭皮ケアの考え方を実践形式で
- 油分を使って、頭皮・ネープ・生え際を刺激から守るカラーの方法
- お客様が毛染めの帰宅後に気分よく過ごせる仕上げ術

こんなお悩みを抱えるお客様はいませんか？

- カラー時の刺激が気になる
- 年齢とともに、頭皮のかゆみや毛艶がなくなったのを感じる
- おしゃれ染めを楽しめなくなってきた



受講者の声

「実技を毛染め時の刺激を抑えるカラー施術を身につけたことで、**年齢を重ねたお客様にも自信をもって提案できるようになりました。**実際にお客様からも、**『帰宅後も頭皮がかゆくなりにくい！』**と言っていただいています。」

「本当に油分を使って染まるの？と思っていましたが、実際に講座で見て、**その仕上がりの良さにビックリ**しました。」



「頭皮への負担を抑えたカラー施術を提案できるようになり、**これまでおしゃれ染めを諦めていたお客様にもカラーを楽しんでいただけるようになりました。**『またおしゃれができるようになって、気持ちまで明るくなった』と言っていただけたことが、とても嬉しかったです。」

付録教材・関連書籍のご紹介

講習会テキスト



講座受講特典として、東京美容科学研究所が長年大切にしてきた美容の考え方をまとめた書籍をお配りしています。
美容理論の背景や化粧品との向き合い方を知るための入門書として、受講者の皆さまにご活用いただいています。

講師著書

Amazon書籍 化粧品カテゴリー 売上No.1※ ※発売当時



ウソをつく化粧品



賢い化粧品の選び方

化粧品の常識に疑問を抱いた弊社代表、工学博士・小澤貴子が、科学的に皮膚生理を紐解き、肌と向き合う想いから生まれた２冊です。

東京美容科学研究所のご紹介

創業1933年。肌の生理に基づいた製品作り。

私たちは、約 90 年にわたり「健康な肌を保ち続けることが化粧品の役割」というモットーを第一に、化粧品づくりに取り組んできた小さな会社です。合成界面活性剤や 合成ポリマーといった成分を使用せず、質の高い原料を厳選し、熟練した職人の手による伝統的な製法を守り続けています。私たちは、皮膚の仕組みに忠実であることを大切にし、これからもひたむきに肌と向き合い続けていきます。

